

Tips voor een coronaveilig kantoor

versie 1 mei 2020

Het coronavirus maakt het noodzakelijk om in een kantooromgeving extra maatregelen te treffen. Betonhuis geeft in dit document de eerste oplossingsmogelijkheden. De informatie is samengesteld door de VGM-commissie op basis van recent verschenen artikelen in de media en op informatie van het internet. De tips in dit document zijn vooral bestemd om werkgevers op weg te helpen. Aan de inhoud van deze nieuwsbrief kunnen geen aanspraken worden ontleend.

Crisisbeheersing

Of uw bedrijf wel of geen noodplan kent: het zal nodig zijn om crisismaatregelen te treffen. Beperk de toegang van het bedrijf tot degenen die echt op het bedrijf aanwezig moeten zijn. Probeer te werken met kleine(re) teams, met eigen taken of verantwoordelijkheden, die onderling geen contact hebben. Stel een (isolatie)procedure op, voor het geval iemand tijdens de werkdag symptomen van COVID-19 vertoont.

Bescherming kwetsbare werknemers

Het virus kan vooral voor ouderen mogelijk ernstige en zelfs fatale gevolgen hebben. Stel vast wie binnen uw bedrijf de meest kwetsbare werknemers zijn (ouder dan 60 jaar, hartpatiënten, mensen met diabetes of aandoeningen aan de luchtwegen) en tref maatregelen om hen zo min mogelijk of niet bloot te stellen. Laat hen zo veel als mogelijk thuis werken.

Besmettingsrisico

Het coronavirus (dat de ziekte COVID-19 veroorzaakt) wordt doorgegeven door persoonlijk contact met een besmette persoon, via speekseldruppeltjes als je dicht bij elkaar praat, niest of hoest. Daardoor kan het virus zich via de lucht verspreiden, in zeer kleine druppeltjes (aerosolen). Zelfs bij het doorspoelen van ontlasting van een toilet kan het virus zich via druppeltjes verspreiden.

Virusveilig inrichten

Analyseer de werk- en verblijfsomgeving op mogelijke besmettingsrisico's. Dat kan door met diverse medewerkers een gemiddelde werkdag door te spreken en de werkplek te bekijken. Is het niet mogelijk om werkplekken op een veilige afstand van elkaar te plaatsen, overweeg dan de plaatsing van een fysieke afscheiding, bijvoorbeeld plexiglas schermen tussen bureaus. Of stel een rooster op wie op welke dagen op kantoor mag of kan werken. U kunt de in acht te nemen afstand tot een werkplek fysiek markeren of afbakenen in de ruimte. Ook kan het een overweging zijn om een loopinrichting in te stellen. Dat verschaft tevens duidelijkheid aan bezoekers van uw kantoorpand.

Virusveilig werken

- Stel werknemers die afhankelijk zijn van het openbaar vervoer zo veel als mogelijk in staat om thuis te werken of om buiten de spits te reizen.
- Schakel zo veel als mogelijk over op beeldbellen en digitaal vergaderen, ook voor onderling overleg tussen collega's.
- Laat medewerkers individueel lunchen of op verschillende tijden.
- Ventileer vergaderzalen frequent, bij voorkeur middels natuurlijke ventilatie.
- Maak zo min mogelijk gebruik van gedeelde post of vakliteratuur op papier.
- Scan informatie die met meerdere personen gedeeld moet worden zo veel als mogelijk in.
- Maak de gedragsregels die gelden bij uw bedrijf kenbaar bij de toegang tot het pand, ook voor bezoekers.

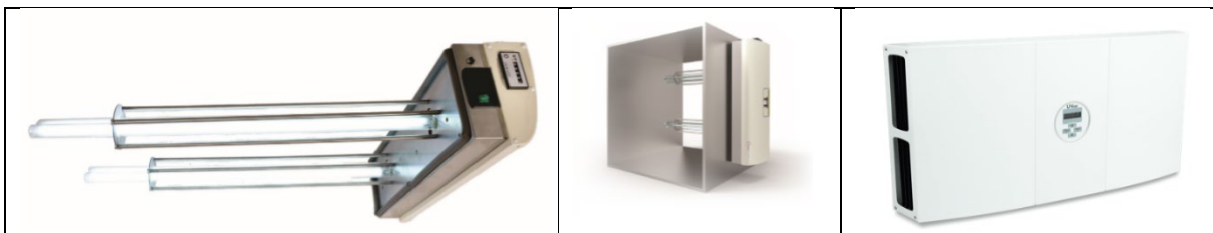
Virusveilige werkplek

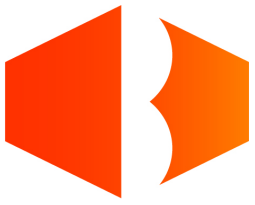
Het virus kan gedurende langere tijd overleven op papier, plastic en kunststof. Medewerkers kunnen besmet raken door verontreinigde voorwerpen of oppervlakken aan te raken en vervolgens aan mond, neus of ogen te zitten. Zorg voor meer schoonmaakrondes in het pand en stel schoonmaakinstructies op. Vooral sanitaire voorzieningen, deurknoppen en keukenblokken dienen hoogfrequent gereinigd te worden. Sluit de bovenklep van het toilet bij het doorspoelen van ontlasting. Bekijk of het mogelijk is om werknemers zo min mogelijk deurknoppen of -krukken aan te laten raken, bijvoorbeeld door tussendeuren open te laten. Ontsmet verder met regelmaat alles waar medewerkers met handen aan zitten: de alarminstallatie, lichtknoppen, deurklinken, kranen, toiletten, telefoons, toetsenborden, trapleuning, printers, lift, koffiezetautomaten, afstandsbedieningen, televisietoestellen.

Virusveilige lucht

Naast frequente ontsmetting en het bewaren van 1,5 meter afstand is een goede ventilatie of luchtcirculatie van alle werkplekken van belang. Voorkomen dient te worden dat het interne verwarming-/luchtverversingssysteem een bijdrage kan leveren aan een verspreiding van het virus. Maak daarom in de komende zomermaanden zoveel als mogelijk gebruik van natuurlijke ventilatie.

Veelbelovend zijn moderne luchtzuiveringstechnieken, die in de voedingsmiddelenindustrie en in laboratoria al een bijdrage leveren aan een schonere lucht in werkruimtes. Zo is het technisch bijvoorbeeld mogelijk om UVC-apparatuur in te bouwen in het luchtbehandelingsstelsel. Ultraviolet licht doodt virussen in de luchttoevoer. Ook stand alone zijn hier units voor beschikbaar, met dezelfde functie. Nadeel is dat deze technieken nog vrij kostbaar zijn.





Betonhuis